

セルフマッサージと アロマヨガ



アロマを使ったセルフマッサージは心と身体の両方を同時に
ケアするので効果が高くまたスピーディーです。
ご自身の身体と会話しながら効果的マッサージを行いましょう



日にち 3/25(日)
時間 13:00~14:00
料金 ¥2500

(チケット不可)

定員 8名

インストラクター **Miiko**

持ち物 バスタオル

オイルを使ったセルフマッサージを行いますので
膝上や肩までまくれる楽なウエアをご用意ください。



お問合せ 03-3426-5954