

# お月見 キャンドルナイトヨガ

解放感溢れるテニスコートで  
自然の夜風を感じながら  
中秋の名月を楽しみませんか？  
キャンドルを灯した  
幻想的な空間で  
満月のエネルギーを浴びましょう

日時 9/30 (土) 17:00~18:00

参加料 ¥2,000 ※お水,茶菓子付き

持ち物 大き目のタオル

参加資格 どなたでも

アップフォーヨガ上用賀  
Tel 03・3426・5954



インストラクター  
Miiko